

# **Boli cu transmitere sexuală și elemente de igienă a sistemului reproducător**

-schema lecției-

***Infecțiile cu transmitere sexuală au tendință mare de răspândire, având multiple modalități de transmitere:***

- ❖ contactul de orice fel sau contact sexual neprotejat cu persoane infectate;
- ❖ seringi, aparatură medicală nesterilizată;
- ❖ transfuzii de sânge de la persoane infectate;
- ❖ transmitere de la mamă la făt;
- ❖ obiecte sau locuri utilizate în comun cu alte persoane: lenjerie, ștranduri, WC-uri publice

## ***Herpesul oral și herpesul genital***

- sunt produse de un virus ce se transmite prin contact sexual, prin sărut etc.
- se manifestă prin umflături mici în zona gurii sau organelor genitale.
- se tratează cu medicamente antivirale, dar poate apărea din nou, atunci când imunitatea organismului scade;

***Infecții bacteriene*** (gonoree), ***cu ciuperci*** (candidoze) sau ***cu protiste*** (trichomonioza),

- pot afecta organele genitale, uretra, vezica urinară
- se transmit prin contact sexual, lenjerie, vase de toaletă, de la mamă la făt
- se tratează cu antibiotice

## ***Sifilisul***

- este o boală gravă produsă de o bacterie, transmisibil prin contact sexual și de la mamă la făt
- se manifestă la început prin leziuni la nivelul organelor genitale
- dacă nu este tratat se poate ajunge până la afecțiuni cardiace, neurologice și chiar moartea bolnavului
- se tratează cu succes în prima fază cu ajutorul antibioticelor

***SIDA*** (sindromul imunodeficienței dobândite)

- este provocată de virusul HIV ce se transmite de la o persoană la alta prin contact sexual cu persoane infectate, instrumentar medical nesterilizat, sânge infectat, instrumentar pentru manichiură, tatuaj mesterilizate.
- virusul scade rezistența organismului la boli care în mod normal nu ar pune probleme
- Există în teste medicamente și teste care țin înmulțirea virusului sub control

***Cancerle genitale*** sunt transmise de virusul Papilloma (HPV).

Prezervativul este cel mai sigur mod de protecție împotriva acestor infecții!

## ***Măsuri de igienă:***

- ❖ evitarea contactelor sexuale neprotejate;
- ❖ utilizarea seringilor de unică folosință;
- ❖ folosirea corectă și sterilizarea aparaturii medicale;
- ❖ igiena corespunzătoare a întregului corp, mai ales a organelor genitale;
- ❖ utilizarea lenjeriei intime și a obiectelor de igienă strict personal;
- ❖ controlul medical la orice semn neobișnuit la nivelul organelor genitale (dureri, senzații neplăcute, usturime la urinat, secreții neobișnuite, sângerări, pete, zone inflamate, umflături, iritații);
- ❖ creșterea rezistenței organismului la boli prin sporirea imunității.

### **Știați că:**

- ❖ păduchele lat cauzează o boală numită **pediculoză**, care se transmite ușor prin contactul sexual cu un partener care nu respectă regulile de igienă elementară? Boala se manifestă prin mâncărime intensă și apariția unor vezicule roz.
- ❖ virusurile hepatitei B și C se pot transmite prin cale sexuală?

### **Dicționar**

- ❖ contaminare-infectare
- ❖ patogen – generator de boală
- ❖ sterilitate – incapacitatea de a procrea, de a face copii