


# Igiena sistemului reproducător la om. Infecții cu transmitere sexuală

---

Clasa a VII-a

Prof. Jurca Floarea




---

Începerea activității gonadelor obligă la respectarea riguroasă a regulilor de igienă corporală, în vederea menținerii unei stări optime de sănătate și prevenirii apariției îmbolnăviri.

Igiena organelor sistemului reproducător include următoarele reguli:

- ❖ Spălarea zilnică corectă a organelor genitale, de la pubis spre anus;
- ❖ Purtarea lenjeriei intime, preferabil din bumbac, lejeră, și schimbarea zilnică a acesteia;
- ❖ Utilizarea exclusivă a lenjeriei intime personale și a prosoapelor individuale;
- ❖ Folosirea corectă a toaletei;
- ❖ Igiena vieții sexuale, pentru prevenirea infecțiilor cu transmitere sexuală.



**Infecțiile cu transmitere sexuală (ITS)**, cunoscute ca și boli venerice, sunt produse de agenți patogeni de natură diversă (virusuri, bacterii, ciuperci, protozoare, paraziți externi) și care se transmit în principal prin contactul sexual neprotejat. Unele se pot transmite prin transfuzii de sânge contaminat, prin folosirea în comun a acelor și seringilor sau de la mama infectată la făt.

---

Cele mai frecvente infecții sunt herpesul genital, gonoreea (blenoragia), sifilisul (luesul), tricomaniaza, SIDA.

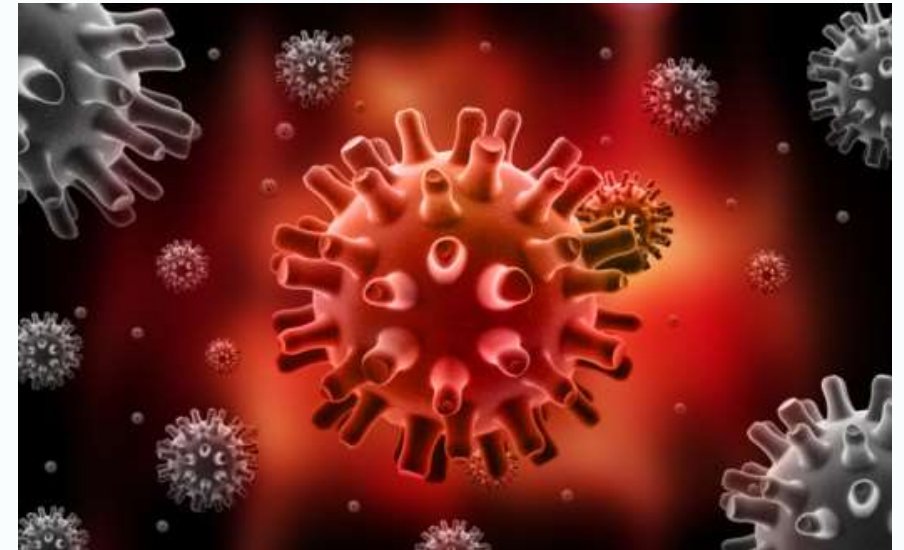
Infecțiile cu transmitere sexuală pot fi evitate prin respectarea unor reguli care se referă la:

- ❖ Evitarea relațiilor sexuale întâmplătoare sau cu parteneri multipli;
- ❖ Folosirea prezervativului;
- ❖ Utilizarea acelor și seringilor de unică folosință;
- ❖ Sterilizarea corectă a instrumentului medical;
- ❖ Companii de informare/educare HIV/SIDA.

# Herpesul Genital

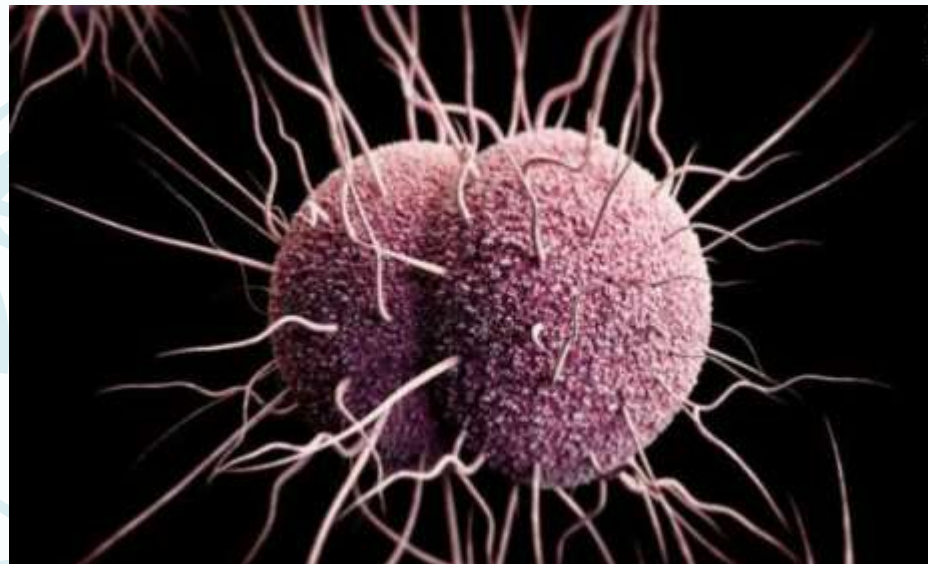
---

- este cauzat de un virus
- se manifestă prin vezicule pline cu lichid în regiunea organelor genitale externe, senzație de arsură și durere, mâncărime
- este transmis pe cale sexuală și de la mama infectată la făt



# Gonoreea (Blenoragia)

---

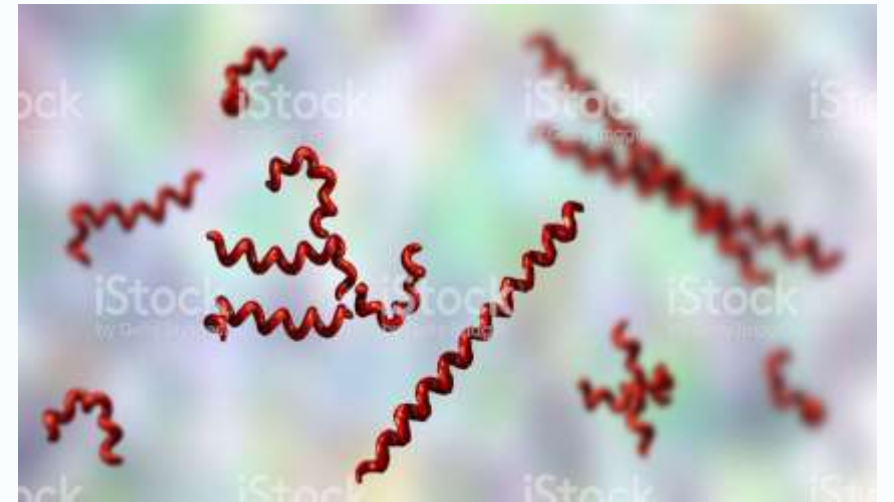


- este cauzată de o bacterie
- se manifestată prin secreție purulentă, galben-verzuie din vagin sau penis, arsuri și durere la urinare, mâncărime
- este transmisă prin contact sexual și mai rar prin lenjerie, prosoape, toalete și bazine de înot contaminate

# Sifilis (Luesul)

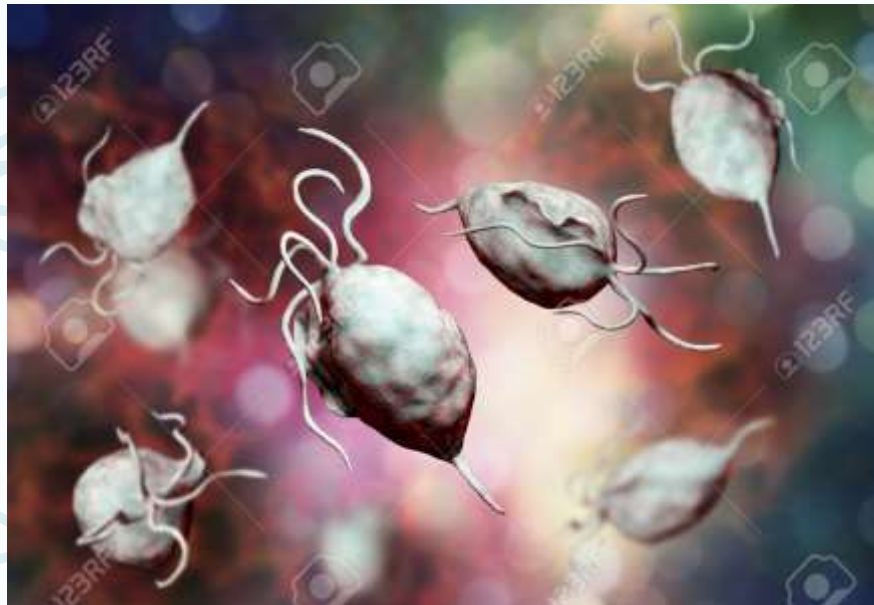
---

- este cauzat de o bacterie
- se manifestă prin leziuni la nivelul vulvei sau penisului, erupții de pete roșii, contagioase pe corp, afecțiuni ale organelor interne (sistem nervos, inimă, creier).
- este transmis pe cale sexuală, prin sânge contaminat, de la mama infectată la făt și, mai rar, prin sărut, mușcătură, utilizarea obiectelor infectate.



# Tricomaniaza

---



- este cauzată de un parazit *Trichomonas vaginalis*
- se manifestată prin secreție purulentă, alb-gălbuie din vagin sau penis, înroșirea vulvei, mâncărime, arsuri uretrale
- se transmite prin contact sexual și prin intermediul obiectelor de uz personal infectate, toalete, bazine de înot contaminate

# SIDA

- cauza: un virus și de HIV
- se manifestă prin scăderea imunității organismului, infecții cu agenți patogeni oportuniști, scădere în greutatea, afecțiuni grave ale organelor interne (plămâni, piele, creier).
- se transmite pe cale sexuală, prin sânge contaminat, ace și seringi contaminate, de la mama infectată (seropozitivă) la făt
- nu există riscul infectării prin sărut, strângere de mână, folosirea în comun a veselei sau a toaletei.

