

Dezvoltarea corpului uman și pubertatea

Trecerea de la copilărie la vârsta adultă se realizează treptat și presupune:

- A. Modificări hormonale;
- B. Modificări corporale;
- C. Modificări afective și comportamentale;

A. Modificări hormonale:

- hipotalamusul stimulează glanda hipofiză să producă hormonii gonadotropi care influențează activitatea glandelor sexuale;
- este accelerată creșterea corporală, dezvoltarea caracterelor sexuale secundare, dobândirea funcției de reproducere;
- debutul acestor modificări are loc în perioada pubertății, la vârsta de 9 – 11 ani la fete și 10 – 13 ani la băieți, cu variații individuale.

Modificări corporale:

La băieți: - creșterea organelor sexuale în volum;

- apariția pilozității pubiene, axilare și faciale;
- apariția primelor poluții;
- creșterea în înălțime, dezvoltarea masei musculare;
- umerii devin mai lați, bazinul rămâne îngust;
- îngroșarea corzilor vocale, dezvoltarea laringelui și îngroșarea vocii; - apariția

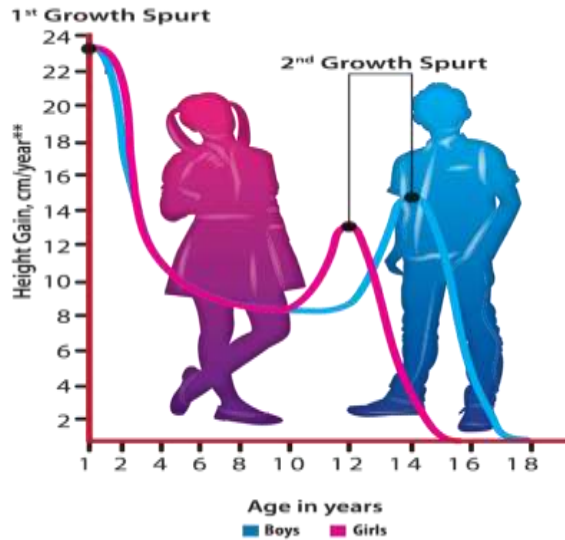
temporară a coșurilor (acnee).

La fete: - apariția pilozității pubiene și axilare;

- apariția ciclurilor menstruale, la început neregulate, reglarea se realizează în timp;
 - dezvoltarea sânilor;
 - dezvoltarea șoldurilor și a bazinului, umerii rămân înguști; - vocea rămâne subțire;
- apariția temporară a coșurilor (acnee).

C. Modificări afective și comportamentale:

- modificări ale percepției personale și a celor din jur;
- creșterea nevoii de autocunoaștere, autodefinire, afirmare;
- dorința de independență;
- senzație de neînțelegere, apariția unor conflicte;
- apariția interesului pentru sexualitate;
- modificări ale dispoziției: producerea de testosteron poate crește nivelul agresivității la băieți.



Află mai multe:

- după perioada pubertății, urmează o nouă etapă de desăvârșire a maturizării fizice și psihice, numită adolescență, ce corespunde intervalului 14-18 ani la fete și 16-21 de ani la băieți, perioadă care pregătește individul pentru etapele următoare ale vieții.

Știați că:

- ...cuvântul pubertate provine din latinescul *pubere*, care înseamnă a se acoperi cu păr?
- ...vârsta de debut a pubertății depinde de o serie de factori: genetici, geografici, sociali, economici, culturali?

Sarcini de lucru/activități de învățare

- citiți cu atenție materialul dat și realizați, în caiet, schema lecției;
- trăsăturile prezentate mai jos se referă la caractere sexuale secundare feminine și masculine, dar acestea sunt amestecate. Grupează-le în două coloane, una pentru sexul feminin și alta pentru sexul masculin.
 - lărgirea bazinului
 - dezvoltarea glandelor mamare
 - dezvoltarea masei musculare
 - dispunerea grăsimii pe coapse, pe șolduri
 - îngroșarea vocii
 - apariția pilozității faciale
- realizați un scurt eseu cu tema *Pubertatea – o experiență normală*, pe care să-l adăugați la portofoliul personal.